

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1 – FEVEREIRO

| | SEGUNDA 05/02/24 | TERÇA 06/02/24 | QUARTA 07/02/24 | QUINTA 08/02/24 | SEXTA 09/02/24 |
|--|---|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30) | -PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE | -BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE | -PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE | -BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE | -PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE |
| ALMOÇO (horário 10:15) | -ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ) | -MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA) | -ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA) |
| LANCHE (horário 15:00) | -TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL | -PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL | -BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE | -RISOTO DE FRANGO -FRUTA (MAÇÃ) | -PIPOCA -CHÁ MATE |


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 2 - FEVEREIRO

| | SEGUNDA 12/02/24 | TERÇA 13/02/24 | QUARTA 14/02/24 | QUINTA 15/02/24 | SEXTA 16/02/24 |
|--|------------------|----------------|-----------------|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30) | RECESSO | FERIADO | FERIADO | -BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE | -PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE |
| ALMOÇO (horário 10:15) | | | | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA BETERRABA -FRUTA (MAÇÃ) | -MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA) |
| LANCHE (horário 15:00) | | | | -PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL | -BOLO CHOCOLATE -CHÁ MATE |


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 3 - FEVEREIRO

| | SEGUNDA 19/02/24 | TERÇA 20/02/24 | QUARTA 21/02/24 | QUINTA 22/02/24 | SEXTA 23/02/24 |
|--|--|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30) | -PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE | -BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE | -PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE | -BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE | -PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE |
| ALMOÇO (horário 10:15) | -ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -SALADA DE CENOURA E CHUCHU COZIDOS -FRUTA (BANANA) | -MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (MELANCIA) |
| LANCHE (horário 15:00) | -BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE | -TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL | -QUIBE ASSADO -SUCO NATURAL | -PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE | -PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL |


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 4 – FEVEREIRO

| | SEGUNDA 26/02/24 | TERÇA 27/02/24 | QUARTA 28/02/24 | QUINTA 29/02/24 | SEXTA 01/03/24 |
|--|--|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30) | -PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE | -BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE | -PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE | -BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE | -PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE |
| ALMOÇO (horário 10:15) | -ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA) | -MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA) |
| LANCHE (horário 15:00) | -PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL | -RISOTO DE FRANGO -FRUTA (LARANJA) | -BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE | -TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL | -PIPOCA -CHÁ MATE |


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795