

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 1 - JULHO

| | SEGUNDA 01/07/24 | TERÇA 02/07/24 | QUARTA 03/07/24 | QUINTA 04/07/24 | SEXTA 05/07/24 |
|--------------------------------|--|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -BOLO DE BANANA E AVEIA -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA) | -MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (BANANA) | -SALADA DE FRUTAS | -IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO | -FRUTA (MANGA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 4 - JULHO

| | SEGUNDA 22/07/24 | TERÇA 23/07/24 | QUARTA 24/07/24 | QUINTA 25/07/24 | SEXTA 26/07/24 |
|--------------------------------|--|---|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -BOLO DE FRUTAS COM AVEIA -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA) | -MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (BANANA) | -SALADA DE FRUTAS | -IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO | -FRUTA (MANGA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 5 - JULHO

| | SEGUNDA 29/07/24 | TERÇA 30/07/24 | QUARTA 31/07/24 | QUINTA 01/08/24 | SEXTA 02/08/24 |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -BISCOITO DE AVEIA COM BANANA E CACAU -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE | -PÃO COM MANTEIGA -LEITE |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (LARANJA) | -MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MAMÃO) | -FRUTA (MELANCIA) | -SALADA DE FRUTAS | -FRUTA (MANGA) | -IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE ALFACE | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795