

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 1 - MARÇO

	SEGUNDA 04/03/24	TERÇA 05/03/24	QUARTA 06/03/24	QUINTA 07/03/24	SEXTA 08/03/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE BANANA E AVEIA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA (MANGA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 2 - MARÇO

	SEGUNDA 11/03/24	TERÇA 12/03/24	QUARTA 13/03/24	QUINTA 14/03/24	SEXTA 15/03/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE FRUTAS COM AVEIA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA (MANGA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 3 - MARÇO

	SEGUNDA 18/03/24	TERÇA 19/03/24	QUARTA 20/03/24	QUINTA 21/03/24	SEXTA 22/03/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BISCOITO DE AVEIA COM BANANA E CACAU -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)	-SALADA DE FRUTAS	- FRUTA (MANGA)	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 4 - MARÇO

	SEGUNDA 25/03/24	TERÇA 26/03/24	QUARTA 27/03/24	QUINTA 28/03/24	SEXTA 29/03/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE FRUTAS COM AVEIA -LEITE	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)		
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-SALADA DE FRUTAS		
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)		


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795