

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos  
 PERÍODO – Integral  
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)  
**SEMANA 1 - MARÇO**

	SEGUNDA 04/03/24	TERÇA 05/03/24	QUARTA 06/03/24	QUINTA 07/03/24	SEXTA 08/03/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MAÇÃ)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (BANANA)
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos  
 PERÍODO – Integral  
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)  
**SEMANA 2 – MARÇO**

	SEGUNDA 11/03/24	TERÇA 12/03/24	QUARTA 13/03/24	QUINTA 14/03/24	SEXTA 15/03/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (BANANA)
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 3 - MARÇO**

	SEGUNDA 18/03/24	TERÇA 19/03/24	QUARTA 20/03/24	QUINTA 21/03/24	SEXTA 22/03/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (BANANA)
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 4 – MARÇO**

	SEGUNDA 25/03/24	TERÇA 26/03/24	QUARTA 27/03/24	QUINTA 28/03/24	SEXTA 29/03/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	RECESSO	FERIADO
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)		
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)		
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)		

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795