

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - FEVEREIRO

	SEGUNDA 05/02/24	TERÇA 06/02/24	QUARTA 07/02/24	QUINTA 08/02/24	SEXTA 09/02/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 2 - FEVEREIRO

	SEGUNDA 12/02/24	TERÇA 13/02/24	QUARTA 14/02/24	QUINTA 15/02/24	SEXTA 16/02/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)				-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE COZIDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)				-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)				-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CABOTIÁ REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - FEVEREIRO

	SEGUNDA 19/02/24	TERÇA 20/02/24	QUARTA 21/02/24	QUINTA 22/02/24	SEXTA 23/02/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 4 - FEVEREIRO

	SEGUNDA 26/02/24	TERÇA 27/02/24	QUARTA 28/02/24	QUINTA 29/02/24	SEXTA 01/03/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795