

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 1 - JULHO

	SEGUNDA 29/06/26	TERÇA 30/06/26	QUARTA 01/07/26	QUINTA 02/07/26	SEXTA 03/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -BETERRABA COZIDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE TOMATE	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 2 - JULHO

	SEGUNDA 06/07/26	TERÇA 07/07/26	QUARTA 08/07/26	QUINTA 09/07/26	SEXTA 10/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA			
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA			
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES			

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 3 - JULHO

	SEGUNDA 13/07/26	TERÇA 14/07/26	QUARTA 15/07/26	QUINTA 16/07/26	SEXTA 17/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)					
LANCHE (13:00)					
JANTAR (15:00)					

SEMANA 4 - JULHO

	SEGUNDA 20/07/26	TERÇA 21/07/26	QUARTA 22/07/26	QUINTA 23/07/26	SEXTA 24/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)					
LANCHE (13:00)					
JANTAR (15:00)					


Angélica Novi Capelass.
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 5 - JULHO

	SEGUNDA 27/07/26	TERÇA 28/07/26	QUARTA 29/07/26	QUINTA 30/07/26	SEXTA 31/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	FERIADO	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)			-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
LANCHE (13:00)			-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)			-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE TOMATE	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795