

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - MARÇO

	SEGUNDA 02/03/26	TERÇA 03/03/26	QUARTA 04/03/26	QUINTA 05/03/26	SEXTA 06/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 2 – MARÇO

	SEGUNDA 09/03/26	TERÇA 10/03/26	QUARTA 11/03/26	QUINTA 12/03/26	SEXTA 13/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - MARÇO

	SEGUNDA 16/03/26	TERÇA 17/03/26	QUARTA 18/03/26	QUINTA 19/03/26	SEXTA 20/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 4 – MARÇO

	SEGUNDA 23/03/26	TERÇA 24/03/26	QUARTA 25/03/26	QUINTA 26/03/26	SEXTA 27/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 5 - MARÇO

	SEGUNDA 30/03/26	TERÇA 31/03/26	QUARTA 01/04/26	QUINTA 02/04/26	SEXTA 03/04/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA		
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA		
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA		

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795