

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos  
 PERÍODO – Integral  
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)  
**SEMANA 1 - AGOSTO**

|                                | SEGUNDA 03/08/26                                               | TERÇA 04/08/26                                                      | QUARTA 05/08/26                                                  | QUINTA 06/08/26                                               | SEXTA 07/08/26                                                 |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                           | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                     | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO COZIDO<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CENOURA REFOGADA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                           | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                     | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA   | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                         | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA            | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO            |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos  
 PERÍODO – Integral  
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)  
**SEMANA 2 – AGOSTO**

|                                | SEGUNDA 10/08/26                                                   | TERÇA 11/08/26                                                 | QUARTA 12/08/26                                                  | QUINTA 13/08/26                                              | SEXTA 14/08/26                                                 |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                          | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA COM<br>BATATA E CENOURA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO MEXIDO<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                          | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA       | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                    | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO            |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 3 - AGOSTO**

|                                | SEGUNDA 17/08/26                                               | TERÇA 18/08/26                                                      | QUARTA 19/08/26                                                  | QUINTA 20/08/26                                              | SEXTA 21/08/26                                                 |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                           | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO COZIDO<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CENOURA REFOGADA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                           | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA   | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                         | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO            |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos  
 PERÍODO – Integral  
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)  
**SEMANA 4 – AGOSTO**

|                                | SEGUNDA 24/08/26                                                   | TERÇA 25/08/26                                                        | QUARTA 26/08/26                                                  | QUINTA 27/08/26                                              | SEXTA 28/08/26                                                 |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                          | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                             | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA COM<br>BATATA E CENOURA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA COZIDA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO MEXIDO<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                          | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                             | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA       | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO            |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795