

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 – MARÇO

	SEGUNDA 02/03/26	TERÇA 03/03/26	QUARTA 04/03/26	QUINTA 05/03/26	SEXTA 06/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA - SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA COZIDA SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-PÃO COM OVO MEXIDO -SUCO NATURAL	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 954,21	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 2 – MARÇO

	SEGUNDA 09/03/26	TERÇA 10/03/26	QUARTA 11/03/26	QUINTA 12/03/26	SEXTA 13/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -CHÁ MATE	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -PIPOCA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 950,75	CHO (g) 141	PTN (g) 35	LPD (g) 28

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 3 – MARÇO

	SEGUNDA 16/03/26	TERÇA 17/03/26	QUARTA 18/03/26	QUINTA 19/03/26	SEXTA 20/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO - OMELETE -FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-PÃO COM OVO MEXIDO -SUCO NATURAL	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 966,69	CHO (g) 148	PTN (g) 34	LPD (g) 27

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 – MARÇO

	SEGUNDA 23/03/26	TERÇA 24/03/26	QUARTA 25/03/26	QUINTA 26/03/26	SEXTA 27/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA - SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -PIPOCA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 5 – MARÇO

	SEGUNDA 30/03/26	TERÇA 31/03/26	QUARTA 01/04/26	QUINTA 02/04/26	SEXTA 03/04/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA		
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-PÃO COM OVO MEXIDO -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE		
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRM 7795