

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 – JULHO

	SEGUNDA 29/06/26	TERÇA 30/06/26	QUARTA 01/07/26	QUINTA 02/07/26	SEXTA 03/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA COZIDA SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA COZIDA SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM CHOCOLATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-PÃO DE QUEIJO -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA COZIDA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 954,21	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 2 – JULHO

	SEGUNDA 06/07/26	TERÇA 07/07/26	QUARTA 08/07/26	QUINTA 09/07/26	SEXTA 10/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (9:30)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA			
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA			
LANCHE 2 (15:00)	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE -FRUTA			
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 950,75	CHO (g) 141	PTN (g) 35	LPD (g) 28

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 3 – JULHO

	SEGUNDA 13/07/26	TERÇA 14/07/26	QUARTA 15/07/26	QUINTA 16/07/26	SEXTA 17/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (9:30)					
LANCHE 1 (12:00)					
LANCHE 2 (15:00)					

SEMANA 4 – JULHO

	SEGUNDA 20/07/26	TERÇA 21/07/26	QUARTA 22/07/26	QUINTA 23/07/26	SEXTA 24/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (9:30)					
LANCHE 1 (12:00)					
LANCHE 2 (15:00)					


Angélica Novi Capelass.
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 5 – JULHO

	SEGUNDA 27/07/26	TERÇA 28/07/26	QUARTA 29/07/26	QUINTA 30/07/26	SEXTA 31/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	FERIADO	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)			-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)			FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)			-BOLO DE FUBÁ -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRM 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795