

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 1 - MARÇO

	SEGUNDA 02/03/26	TERÇA 03/03/26	QUARTA 04/03/26	QUINTA 05/03/26	SEXTA 06/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRANGO ASSADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -BATATA ASSADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRANGO ASSADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA	ARROZ-DOCE -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 2 - MARÇO

	SEGUNDA 09/03/26	TERÇA 10/03/26	QUARTA 11/03/26	QUINTA 12/03/26	SEXTA 13/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE COUVE -FRUTA	-GALINHADA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-PÃO COM LINGUIÇA -SUCO NATURAL -FRUTA	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE -FRUTA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -BOLACHA -FRUTA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 3 - MARÇO

	SEGUNDA 16/03/26	TERÇA 17/03/26	QUARTA 18/03/26	QUINTA 19/03/26	SEXTA 20/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE BETERRABA -FRUTA	-MACARRÃO ALHO E ÓLEO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE PEPINO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA REFOGADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE -FRUTA	-MACARRÃO ALHO E ÓLEO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -CHÁ MATE -FRUTA	-QUIBE ASSADO -SUCO NATURAL -FRUTA	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL -FRUTA

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 4 – MARÇO

	SEGUNDA 23/03/26	TERÇA 24/03/26	QUARTA 25/03/26	QUINTA 26/03/26	SEXTA 27/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA	-GALINHADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BATATA-DOCE ASSADA -SALADA DE PEPINO -FRUTA	-POLENTA -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA	-BOLO DE LARANJA -CHÁ MATE -FRUTA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA	-POLENTA -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-CANJICA -FRUTA

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 5 – MARÇO

	SEGUNDA 30/03/26	TERÇA 31/03/26	QUARTA 01/04/26	QUINTA 02/04/26	SEXTA 03/04/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE PEPINO -FRUTA		
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE		
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-PÃO COM LINGUIÇA -SUCO NATURAL -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-BOLO DE BANANA -CHÁ MATE -FRUTA		

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795