

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos  
 PERÍODO – Integral  
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)  
**SEMANA 1 - JULHO**

|                                | SEGUNDA 29/06/26   | TERÇA 30/06/26  | QUARTA 01/07/26  | QUINTA 02/07/26   | SEXTA 03/07/26   |
|--------------------------------|--|---|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                     | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO COZIDO<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CENOURA REFOGADA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                     | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA   | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                         | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA            | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO            |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 2 – JULHO**

|                                | SEGUNDA 06/07/26   | TERÇA 07/07/26   | QUARTA 08/07/26 | QUINTA 09/07/26 | SEXTA 10/07/26 |
|--------------------------------|--|--|-----------------|-----------------|----------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | RECESSO         | RECESSO         | RECESSO        |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA COM<br>BATATA E CENOURA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA |                 |                 |                |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |                 |                 |                |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA       | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                    |                 |                 |                |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 3 - JULHO**

|                                | SEGUNDA 13/07/26 | TERÇA 14/07/26 | QUARTA 15/07/26 | QUINTA 16/07/26 | SEXTA 17/07/26 |
|--------------------------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | RECESSO          | RECESSO        | RECESSO         | RECESSO         | RECESSO        |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       |                  |                |                 |                 |                |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       |                  |                |                 |                 |                |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       |                  |                |                 |                 |                |

**SEMANA 4 - JULHO**

|                                | SEGUNDA 20/07/26 | TERÇA 21/07/26 | QUARTA 22/07/26 | QUINTA 23/07/26 | SEXTA 24/07/26 |
|--------------------------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | RECESSO          | RECESSO        | RECESSO         | RECESSO         | RECESSO        |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       |                  |                |                 |                 |                |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       |                  |                |                 |                 |                |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       |                  |                |                 |                 |                |

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 5 – JULHO**

|                                | SEGUNDA 27/07/26 | TERÇA 28/07/26 | QUARTA 29/07/26  | QUINTA 30/07/26   | SEXTA 31/07/26   |
|--------------------------------|------------------|----------------|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | RECESSO          | FERIADO        | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       |                  |                | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO MEXIDO<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA COZIDA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       |                  |                | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       |                  |                | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO          | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA                    | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                    |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795