

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 1 - MARÇO

	SEGUNDA 02/03/26	TERÇA 03/03/26	QUARTA 04/03/26	QUINTA 05/03/26	SEXTA 06/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -BETERRABA COZIDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	- FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 2 - MARÇO

	SEGUNDA 09/03/26	TERÇA 10/03/26	QUARTA 11/03/26	QUINTA 12/03/26	SEXTA 13/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 3 - MARÇO

	SEGUNDA 16/03/26	TERÇA 17/03/26	QUARTA 18/03/26	QUINTA 19/03/26	SEXTA 20/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	- FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 4 - MARÇO

	SEGUNDA 23/03/26	TERÇA 24/03/26	QUARTA 25/03/26	QUINTA 26/03/26	SEXTA 27/03/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 5 - MARÇO

	SEGUNDA 30/03/26	TERÇA 31/03/26	QUARTA 01/04/26	QUINTA 02/04/26	SEXTA 03/04/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA		
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA		
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO		

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795