

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 1 - JULHO

	SEGUNDA 29/06/26	TERÇA 30/06/26	QUARTA 01/07/26	QUINTA 02/07/26	SEXTA 03/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRANGO ASSADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -BATATA ASSADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRANGO ASSADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA	ARROZ-DOCE -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 2 – JULHO (FESTA JULHINA)

	SEGUNDA 06/07/26	TERÇA 07/07/26	QUARTA 08/07/26	QUINTA 09/07/26	SEXTA 10/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA -PIPOCA -CHÁ DE AMENDOIM	-PÃO COM MANTEIGA -BOLO DE FUBÁ -CHÁ DE GENGIBRE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ -CANJIQUINHA COM FRANGO -SALADA DE COUVE -CANJICA DOCE	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -ARROZ-DOCE	-ARROZ E FEIJÃO -PERNIL SUÍNO -SALADA DE PEPINO -DOCE DE ABÓBORA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -BOLO DE AMENDOIM
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-PÃO COM LIGUIÇA -CHÁ DE AMENDOIM -FRUTA	-CANJIQUINHA COM FRANGO -SALADA DE COUVE -CANJICA DOCE -BOLO DE FUBÁ -CHÁ DE GENGIBRE	-ARROZ-DOCE -FRUTA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -DOCE DE ABÓBORA -FRUTA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -BOLO DE AMENDOIM -FRUTA

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 3 - JULHO

	SEGUNDA 13/07/26	TERÇA 14/07/26	QUARTA 15/07/26	QUINTA 16/07/26	SEXTA 17/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (horário 10:10)					
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)					
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)					

SEMANA 4 – JULHO

	SEGUNDA 20/07/26	TERÇA 21/07/26	QUARTA 22/07/26	QUINTA 23/07/26	SEXTA 24/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
ALMOÇO (horário 10:10)					
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)					
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)					


 Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Sentido da Vida

PERÍODO – Matutino e Vespertino

FAIXA ETÁRIA – 0 a 15 anos (Infantil e Fundamental) / 15 a 83 anos (EJA).

SEMANA 5 – JULHO

	SEGUNDA 27/07/26	TERÇA 28/07/26	QUARTA 29/07/26	QUINTA 30/07/26	SEXTA 31/07/26
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:40)	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	FERIADO	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA OU BOLACHA -CHÁ MATE OU LEITE COM CHOCOLATE
ALMOÇO (horário 10:10)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA		-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BATATA-DOCE ASSADA -SALADA DE PEPINO -FRUTA	-POLENTA -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA
LANCHE DA TARDE 1 (horário 13:00)	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ		FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ	FRUTA OU BOLACHA COM CHÁ
LANCHE DA TARDE 2 (horário 15:30)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES -FRUTA		-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL -FRUTA	-POLENTA -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-BOLO DE LARANJA -CHÁ MATE -FRUTA

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.