

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1 – NOVEMBRO

	SEGUNDA 06/11/23	TERÇA 07/11/23	QUARTA 08/11/23	QUINTA 09/11/23	SEXTA 10/11/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-RISOTO DE FRANGO -FRUTA (LARANJA)	-BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE	-PIPOCA -CHÁ MATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 2 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 13/11/23	TERÇA 14/11/23	QUARTA 15/11/23	QUINTA 16/11/23	SEXTA 17/11/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	FERIADO	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -BATATA-DOCE ASSADA -SALADA DE CENOURA E BETERRABA RALADAS -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)		-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-BOLO CHOCOLATE -CHÁ MATE	-QUIBE ASSADO -SUCO NATURAL		-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 3 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 20/11/23	TERÇA 21/11/23	QUARTA 22/11/23	QUINTA 23/11/23	SEXTA 24/11/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -SALADA DE BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)
LANCHE (horário 15:00)	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE ALFACE	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 4 – NOVEMBRO

	SEGUNDA 27/11/23	TERÇA 28/11/23	QUARTA 29/11/23	QUINTA 30/11/23	SEXTA 01/12/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BATATA-DOCE ASSADA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-RISOTO DE FRANGO -FRUTA (LARANJA)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PIPOCA -CHÁ MATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1 - DEZEMBRO

	SEGUNDA 04/12/23	TERÇA 05/12/23	QUARTA 06/12/23	QUINTA 07/12/23	SEXTA 08/12/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE CENORA E BETERRABA RALADAS -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-BOLO CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-QUIBE ASSADO -SUCO NATURAL	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 2 - DEZEMBRO

	SEGUNDA 11/12/23	TERÇA 12/12/23	QUARTA 13/12/23	QUINTA 14/12/23	SEXTA 15/12/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -SALADA DE BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAÇÃ)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)
LANCHE (horário 15:00)	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE ALFACE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRM 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 3 - DEZEMBRO

	SEGUNDA 18/12/23	TERÇA 19/12/23	QUARTA 20/12/23		
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE		
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)		
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE		


Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795