

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1 – OUTUBRO

	SEGUNDA 02/10/23	TERÇA 03/10/23	QUARTA 04/10/23	QUINTA 05/10/23	SEXTA 06/10/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE	-RISOTO DE FRANGO -FRUTA (LARANJA)	-PIPOCA -CHÁ MATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 2 - OUTUBRO

	SEGUNDA 09/10/23	TERÇA 10/10/23	QUARTA 11/10/23	QUINTA 12/10/23	SEXTA 13/10/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS - FAROFA DE CALABRESA E LEGUMES - SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)		
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES -SUCO NATURAL		

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 3 - OUTUBRO

	SEGUNDA 16/10/23	TERÇA 17/10/23	QUARTA 18/10/23	QUINTA 19/10/23	SEXTA 20/10/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE CENORA E BETERRABA RALADAS -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-QUIBE ASSADO -SUCO NATURAL	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -CHÁ MATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 4 - OUTUBRO

	SEGUNDA 23/10/23	TERÇA 24/10/23	QUARTA 25/10/23	QUINTA 26/10/23	SEXTA 27/10/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -SALADA DE BETERRABA COZIDA - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE ALFACE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 5 - OUTUBRO

	SEGUNDA 30/10/23	TERÇA 31/10/23	QUARTA 01/11/23	QUINTA 02/11/23	SEXTA 03/11/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)		
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE		


Angélica Novi Capelass.
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795