

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 1 - OUTUBRO**

	SEGUNDA 02/10/23	TERÇA 03/10/23	QUARTA 04/10/23	QUINTA 05/10/23	SEXTA 06/10/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BISCOITO DE AVEIA COM MAÇÃ -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-VITAMINA DE LEITE, ABACATE E BANANA	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA (MANGA)
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 2 - OUTUBRO**

	SEGUNDA 09/10/23	TERÇA 10/10/23	QUARTA 11/10/23	QUINTA 12/10/23	SEXTA 13/10/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE AVEIA COM BANANA E MAÇÃ -LEITE	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)		
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (MANGA)	-VITAMINA DE LEITE COM MAMÃO E BANANA	-FRUTA (MAMÃO)		
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)		

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 3 - OUTUBRO**

	SEGUNDA 16/10/23	TERÇA 17/10/23	QUARTA 18/10/23	QUINTA 19/10/23	SEXTA 20/10/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE AVEIA COM BANANA E UVA-PASSA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -PICADINHO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (MANGA)	- IOGURTE NATURAL BATIDO COM MAMÃO E MAÇÃ	-FRUTA (MELANCIA)	-VITAMINA DE LEITE COM MORANGO	-FRUTA (MAÇÃ)
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)	-PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE BOVINA DESFIADA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE, REPOLHO)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 4 - OUTUBRO**

	SEGUNDA 23/10/23	TERÇA 24/10/23	QUARTA 25/10/23	QUINTA 26/10/23	SEXTA 27/10/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BISCOITO DE AVEIA COM BANANA E CACAU -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (MELANCIA)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (MAMÃO)	- VITAMINA DE LEITE, BANANA E ABACATE	-SALADA DE FRUTAS	- FRUTA (MANGA)	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-PURÊ DE BATATA-DOCE -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

  
 Angélica Novi Capelassi.  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 5 - OUTUBRO**

	SEGUNDA 30/10/23	TERÇA 31/10/23	QUARTA 01/11/23	QUINTA 02/11/23	SEXTA 03/11/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BISCOITO DE AVEIA COM MAÇÃ -LEITE	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)		
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-VITAMINA DE LEITE, ABACATE E BANANA	-SALADA DE FRUTAS		
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)		

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795