

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - OUTUBRO

	SEGUNDA 02/10/23	TERÇA 03/10/23	QUARTA 04/10/23	QUINTA 05/10/23	SEXTA 06/10/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (PERA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 – OUTUBRO

	SEGUNDA 09/10/23	TERÇA 10/10/23	QUARTA 11/10/23	QUINTA 12/10/23	SEXTA 13/10/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - CARNE MOÍDA COM CENOURA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)		
LANCHE (13:00)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MANGA)	-FRUTA (BANANA)		
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)		

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - OUTUBRO

	SEGUNDA 16/10/23	TERÇA 17/10/23	QUARTA 18/10/23	QUINTA 19/10/23	SEXTA 20/10/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE COZIDA COM MANDIOCA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (PERA)	-ARROZ E FEIJÃO -PICADINHO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES -FRUTA (MAÇÃ)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (MANGA)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAMÃO)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CABOTIÁ REFOGADA	-SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)	-PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE BOVINA DESFIADA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE, REPOLHO)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 4 - OUTUBRO

	SEGUNDA 23/10/23	TERÇA 24/10/23	QUARTA 25/10/23	QUINTA 26/10/23	SEXTA 27/10/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA COM CHUCHU -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (PERA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MAÇÃ)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-PURÊ DE BATATA-DOCE -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 5 - OUTUBRO

	SEGUNDA 30/10/23	TERÇA 31/10/23	QUARTA 01/11/23	QUINTA 02/11/23	SEXTA 03/11/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)		
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MELANCIA)		
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)		

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795