

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 1 - JUNHO**

|                                | SEGUNDA 01/06/26   | TERÇA 02/06/26  | QUARTA 03/06/26  | QUINTA 04/06/26 | SEXTA 05/06/26 |
|--------------------------------|--|---|--|-----------------|----------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | FERIADO         | RECESSO        |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-FRUTA |                 |                |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  |                 |                |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA   | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                         | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        |                 |                |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 2 – JUNHO**

|                                | SEGUNDA 08/06/26   | TERÇA 09/06/26   | QUARTA 10/06/26  | QUINTA 11/06/26  | SEXTA 12/06/26   |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA COM<br>BATATA E CENOURA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO MEXIDO<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA       | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                    | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO            |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 3 - JUNHO**

|                                | SEGUNDA 15/06/26   | TERÇA 16/06/26  | QUARTA 17/06/26  | QUINTA 18/06/26  | SEXTA 19/06/26   |
|--------------------------------|--|---|--|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO COZIDO<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CENOURA REFOGADA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA   | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                         | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO            |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 4 – JUNHO**

|                                | SEGUNDA 22/06/26   | TERÇA 23/06/26  | QUARTA 24/06/26  | QUINTA 25/06/26  | SEXTA 26/06/26   |
|--------------------------------|--|---|--|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE COZIDA COM<br>BATATA E CENOURA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA COZIDA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO COZIDO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OVO MEXIDO<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA   | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA  | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                    | LEITE/FÓRMULA<br>OU FRUTA                                      |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-BETERRABA COZIDA       | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA        | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-CENOURA COZIDA           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-CHUCHU REFOGADO            |

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795