

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - SETEMBRO

	SEGUNDA 04/09/23	TERÇA 05/09/23	QUARTA 06/09/23	QUINTA 07/09/23	SEXTA 08/09/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - CARNE MOÍDA COM CENOURA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)		
LANCHE (13:00)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MANGA)	-FRUTA (BANANA)		
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)		

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 - SETEMBRO

	SEGUNDA 11/09/23	TERÇA 12/09/23	QUARTA 13/09/23	QUINTA 14/09/23	SEXTA 15/09/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (PERA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - SETEMBRO

	SEGUNDA 18/09/23	TERÇA 19/09/23	QUARTA 20/09/23	QUINTA 21/09/23	SEXTA 22/09/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE COZIDA COM MANDIOCA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (PERA)	-ARROZ E FEIJÃO -PICADINHO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES -FRUTA (MAÇÃ)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (MANGA)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAMÃO)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CABOTIÁ REFOGADA	-SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)	-PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE BOVINA DESFIADA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE, REPOLHO)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 4 - SETEMBRO

	SEGUNDA 25/09/23	TERÇA 26/09/23	QUARTA 27/09/23	QUINTA 28/09/23	SEXTA 29/09/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA COM CHUCHU -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (PERA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MAÇÃ)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-PURÊ DE BATATA-DOCE -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795