

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 - JUNHO

	SEGUNDA 05/06/23	TERÇA 06/06/23	QUARTA 07/06/23	QUINTA 08/06/23	SEXTA 09/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA -SALADA DE COUVE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)		
LANCHE (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS -BOLACHA	-PIPOCA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS		
JANTAR (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -PURÊ DE BATATA -STROGONOFF DE CARNE -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-GALINHADA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)		


 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 2 - JUNHO

	SEGUNDA 12/06/23	TERÇA 13/06/23	QUARTA 14/06/23	QUINTA 15/06/23	SEXTA 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -BATATA DOCE COZIDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE BATATA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-MINGAU DE CHOCOLATE
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ESCONDIDINHO DE MANDIOCA OU BATATA COM CARNE DESFIADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ -PANQUECA DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 3 - JUNHO

	SEGUNDA 19/06/23	TERÇA 20/06/23	QUARTA 21/06/23	QUINTA 22/06/23	SEXTA 23/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA E VAGEM -SALADA DE ALFACE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -CHÁ MATE	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTA -BOLACHA	-PIPOCA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES -FRUTA (LARANJA)	-POLENTA -CARNE DE PANELA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MANGA)


 Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 - JUNHO

	SEGUNDA 26/06/23	TERÇA 27/06/23	QUARTA 28/06/23	QUINTA 29/06/23	SEXTA 30/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ -PURÊ DE BATATA -STROGONOFF DE CARNE -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA E CENOURA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
LANCHE (13:00)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE DESMIADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-INHOQUE DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO E TOMATE -FRUTA (LARANJA)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 - JULHO

	SEGUNDA 03/07/23	TERÇA 04/07/23	QUARTA 05/07/23	QUINTA 06/07/23	SEXTA 07/07/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA -SALADA DE COUVE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)			
LANCHE (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL			
JANTAR (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-PURÊ DE BATATA -STROGONOFF DE CARNE -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)			


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 - JULHO

	SEGUNDA 24/07/23	TERÇA 25/07/23	QUARTA 26/07/23	QUINTA 27/07/23	SEXTA 28/07/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	FERIADO
ALMOÇO (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA E VAGEM -SALADA DE ALFACE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	
LANCHE (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE	SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTA -BOLACHA	
JANTAR (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔDEGAS -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES -FRUTA (LARANJA)	


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795